

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana de 10 a 14 de novembro de 2025					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Café com leite	Café com leite	Café com Leite	Café	Café com leite
Fruta					
Comida	Pão de forma	Pão de biomassa	Pão de biomassa	Pão de forma	Bolacha
Almoço (11:30 - 13:00)					
Base 1	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca
Acompanhamento	Repolho refogado	Beterraba cozida	Mandiquinha com batata Sautê	Farofa e couve refogada	Beterraba cozida
Prato Principal	Carne moída com batata e cenoura	Quibe assado	Linguiça em tiras acebolada	Isca de frango com cebola	Coxa e sobrecoxa
Salada	Acelga com tomate	Vinagrete de tomate e repolho	Repolho roxo e repolho verde	Brócolis	Acelga com cenoura
Salada (opção 2)	Alface com tomate	Acelga	Alface com tomate	Repolho roxo e repolho verde	Vinagrete
Lanche da Tarde (15:10-15:25)					
Fruta	Banana	Bolacha	Banana	Bolacha	Banana
Bebida/Preparação					
Lanche da Noite (20:40-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida	Café com Leite	Café	Café	Café	Café com Leite
Fruta					
Comida	Pão de biomassa	Quibe assado	Pão de biomassa	Bolacha	Pão de forma
Cardápio Elaborado pela Nutricionista Thaiza Góes Fruneaux - DAEST Reitoria					
Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, conforme disponibilidade de alimentos/produtos.					